



**В Ханты-мансийске проходят курсы повышения квалификации на тему: «Актуальные вопросы спортивной тренировки в лыжных гонках». Предлагаем полную программу мероприятия.**

Напомним, что курсы проводит Федерация лыжных гонок ХМАО-Югры совместно с Югорским государственным университетом. Уникальность этого курса – в представлении технологии Modern cross-country skiing. Мастер-класс проведет автор, специалист из Германии, представитель лыжегоночного комитета Международной федерации лыжного спорта (FIS) **Георг Зипфель**

Подробнее о нашем госте из Германии мы рассказывали [здесь](#) .

Кроме того, с лекциями в Ханты-Мансийске выступят:

**Стогов Максим Валерьевич** – ведущий научный сотрудник лаборатории биохимии ФГБУ «Российский научный центр «Восстановительная травматология и ортопедия» имени академика Г.А. Илизарова», Россия.

**Грязных Андрей Витальевич** – профессор кафедры анатомии, физиологии и гигиены человека ФГБОУ ВО «Курганский государственный университет», Россия.

По итогам обучения слушателям будут выданы удостоверения о повышении

квалификации установленного образца.

## **2 ноября**

09.30 -10.15 - Регистрация слушателей (Асоева Елена Евгеньевна Специалист по УМР ИДО).

Адрес: ул. Чехова, д.16, Корпус № 3, Аудитория № 113

10.15-11.50 – Лекция на тему: Возможности лабораторной диагностики для оценки физического состояния лиц занимающихся физической культурой и спортом (Стогов Максим Валерьевич, ведущий научный сотрудник лаборатории биохимии ФГБУ «Российский научный центр «Восстановительная травматология и ортопедия» имени академика Г.А. Илизарова).

Адрес: ул. Чехова, д.16, Корпус № 3, Аудитория № 113.

12.00-13.35 – Лекция на тему: Нарушение антидопинговых правил в спорте. Современное состояние проблемы в России и за рубежом (Грязных Андрей Витальевич, профессор кафедры анатомии, физиологии и гигиены человека ФГБОУ ВО «Курганский государственный университет»).

Адрес: ул. Чехова, д.16, Корпус № 3, Аудитория № 113.

13.35-14.35 – ОБЕД.

Близлежащие места для обеда: ул.Чехова, д.16, корпус № 4, 2 этаж – Столовая ЮГ; ул.Дзержинского, д.7, КДЦ «Октябрь», 1 этаж - кафе

14.35-16.10 - Тренированность и перетренированность организма спортсменов: функциональные аспекты (Грязных Андрей Витальевич, профессор кафедры анатомии, физиологии и гигиены человека ФГБОУ ВО «Курганский государственный университет»).

Адрес: ул. Чехова, д.16, Корпус № 3, Аудитория № 113.

16.20-17.55 - Гормонально-метаболический статус спортсменов, развивающих

преимущественно качество выносливости (Грязных Андрей Витальевич, профессор кафедры анатомии, физиологии и гигиены человека ФГБОУ ВО «Курганский государственный университет»).

Адрес: ул. Чехова, д.16, Корпус № 3, Аудитория № 113.

### 3 ноября

9.30-12.30 – Лекция на тему: Текущее состояние лыжных гонок в мире. Развитие и эволюция (Георг Зипфель, представитель лыжегоночного комитета Международной федерации лыжного спорта (FIS)).

Адрес: ул. Спортивная, 15.

12.30-14.00 – ОБЕД.

14.00-17.00 – Практическое занятие на тему: Планирование и строительство лыжной трассы для лыжного кросса (Георг Зипфель, представитель лыжегоночного комитета Международной федерации лыжного спорта (FIS)).

Адрес: ул. Спортивная, 15.

18.00-19.00 – Круглый стол: Подведение итогов первого дня (Георг Зипфель, представитель лыжегоночного комитета Международной федерации лыжного спорта (FIS)).

Адрес: ул. Спортивная, 15.

19.00-20.00 – Практическое занятие: Конструкция современных беговых лыж. Особенности подготовки и нанесения структур (сервисмен сборной России).

Адрес: ул. Спортивная, 15.

### 4 ноября

9.00-12.30 – Практическое занятие на тему: Технические упражнения на кругу лыжного кросса для различных возрастных категорий спортсменов (Георг Зипфель,

## Полная программа курсов повышения квалификации

Автор: Андрей Каца  
02.11.2018 10:04

---

представитель лыжегоночного комитета Международной федерации лыжного спорта (FIS). Адрес: ул. Спортивная, 15.

13.30 – 14.00 – ОБЕД.

14.00-16.00 – Практическое занятие на тему: Технические упражнения на кругу лыжного кросса для тренеров (Георг Зипфель, представитель лыжегоночного комитета Международной федерации лыжного спорта (FIS).  
Адрес: ул. Спортивная, 15.

17.00-18.00 – Круглый стол: Закрытие семинара, подведение итогов (Георг Зипфель, представитель лыжегоночного комитета Международной федерации лыжного спорта (FIS).  
Адрес: ул. Спортивная, 15.