

Автор: Юрий
17.01.2012 18:49



17 января в Зеефельде (Австрия) стартовали лыжегоночные соревнования в рамках первой зимней юношеской Олимпиады. Уже в дебютном виде программы россияне завоевали две золотых медали!

* * *

Сегодня спортсмены соревнованиях в классических "разделках" на 5 км (девушки) и 10 км (юноши).

Российские лыжницы Анастасия Седова и Алиса Жамбалова стартовали в самом конце, поэтому могли ориентироваться по ходу гонки по времени, которое показывали соперницы. По сути, обладательница "золота" гонки определялась между Седовой и словенкой Анной-Марией Лампик, которая стартовала в 30 секундах за россиянкой. На отсечке 2,5 км Седова выигрывала у своей соперницы 2,1 секунды. Шедшая на третьем месте немка Виктория Карл уступала Насе уже более 15 секунд.

На втором, заключительном, 2,5-километровом круге Седова значительно увеличила скорость и на финише ее отрыв от Лампик составил 20 секунд. Третье место заняла еще одна представительница Словении Леа Эйнфалт, отставшая от Наси на 43 секунды.

Алиса Жамбалова финишировала пятой с минутным отставанием от Седовой.

* * *

Автор: Юрий
17.01.2012 18:49

Сюжет гонки у юношей складывался по несколько иному сценарию. На отметке 3,3 км лучшее время показывал казах Сергей Малышев. Вторыми с одинаковым отставанием в 11,5 секунд шли россиянин Александр Селянинов и японец Кентаро Ишикава. Еще пять лыжников разместились на четвертой-восьмой позиции всего в нескольких секундах за российско-японским дуэтом.

Но на втором 3,3-километровом круге казах "захлебнулся", не справившись с собственным темпом, и откатился сразу на третью строчку с отставанием в 10 секунд от Ишикавы с Селяниновым. Поэтому судьба гонки решалась между японцем и россиянином на заключительном круге. Несмотря на то, что Ишикава стартовал позднее Селянинова (и мог, таким образом, контролировать ход гонки), обогнать россиянина представителю Страны восходящего солнца не удалось. На финише он уступил Саше 11 секунд.

Второй россиянин Никита Хабаров стал 18-м.

* * *

Интересные факты.

Все призеры сегодняшних "разделок" были гораздо опытнее победителей Седовой и Селянинова, для которых Олимпиада – первый опыт международных стартов. Лампик, Эйнфалт, Ишикава и Малышев уже принимали участие в чемпионате мира-2011 среди юниоров в Отепя (Эстония). Кроме того, в активе Леи Эйнфалт "серебро" гонки на 5 км (св.ст.) на Европейском юношеском олимпийском фестивале-2011 в Чехии.

Свидетелем завоевания Лампик и Эйнфалт медалей гонки на 5 км стала лучшая словенская лыжница призер Олимпийских игр и чемпионка мира Петра Майдич, которая была приглашена в Зеефельд Международным олимпийским комитетом в качестве гостя.

Восьмое место в гонке у юношей на 10 км занял Андреас Веерпалу – старший сын легендарного эстонского лыжника Андрияса Веерпалу. Всего в семье Андрияса и его

Автор: Юрий
17.01.2012 18:49

супруги Ангелы Веерпалу пять детей. И у всех них имена начинаются на букву "А": Андреас, Анетт, Андерс, Андоррес и Анлоурдес.

Победитель гонки у юношей Сергея Селянинов всего на три дня старше серебряного призера Кентаро Ишикавы.

* * *

Комментарии победителей, призеров и участников гонок:

Анастасия Седова (первое место): "Это был мой первый в жизни международный старт. Волнение было очень большим, но я с ним справилась, сумела себя перебороть. Накануне старалась вообще не думать о гонке, слушала веселую танцевальную музыку, общалась с ребятами. Да и папа, мой личный тренер, всячески мне помогал, говорил: "Не волнуйся, беги, как можешь, как умеешь бежать. Это все-таки Олимпийские игры, только участие в них – уже большое достижение". Я без папы вообще не могу бегать, он мой тренер с первого дня моих занятий лыжными гонками, и сегодня он мне очень помог.

Но участие участием, а я понимала, что это папа меня просто так успокаивал, а на самом деле мы, конечно же, думали о медали. Вчерашняя победа в биатлоне Ульяны Кайшевой очень вдохновляла в этом в плане. Я искренне радовалась за нее и настраивала себя на такой же результат. Рада, что все получилось.

Во время бега самым сложным оказался участок в середине дистанции – там есть очень высокий подъем, длиною где-то 500 метров. На нем было очень тяжело бежать, но спасибо нашим сервисменам, которые правильно подготовили лыжи – они хорошо катили. Да и морально я была готова к этому подъему, поскольку уже достаточно хорошо изучила эту трассу. Ведь мы сюда в Инсбрук приехали 29 декабря, и у нас было достаточно времени для тренировок. А тренироваться здесь – одно удовольствие. Очень красиво вокруг, бежишь – душа радуется. Хотя трасса достаточно сложная – много подъемов, но мне такие, если говорить откровенно, даже больше нравятся. Мне легче на таких бегать, чем на равнинных".

Автор: Юрий
17.01.2012 18:49

Анна-Мария Лампик (второе место): "Это была отличная гонка! Когда я добралась до финиша, взглянула на табло и увидела, что стала второй, закричала: "Да! Я на подиуме!". Сегодня я чувствовала себя хорошо, во время гонки получалось все, но я не думала, что сумею подняться на пьедестал почета. Конечно, я хотела медаль. Но немного сомневалась в своих силах. Спасибо Петре

[Майдич]

, которая напутствовала меня перед гонкой и придала тем самым уверенность в силах".

Лея Эйнфалт (третье место): "Я очень счастлива, потому что не ожидала третьего места! Конечно, мои родные и друзья ждали от меня попадание на пьедестал. Тем более в прошлом году на Европейском юношеском олимпийском фестивале в Чехии я уже завоевывала награды. Но когда я первый раз прокатилась по трассе и увидела, что она практически вся равнинная, я стала скептически относиться к своим шансам на медаль. К тому же я предпочитаю свободный стиль, а не классику. Поэтому мне вдвойне приятно занять третье место".

Петра Майдич (Словения), гость соревнований: "У наших словенских спортсменок сегодня были очень сильные соперницы. Скандинавские лыжницы показали весьма хорошую технику классического хода. Но наши девчонки сегодня, очевидно, были сильнее их. Отлично, что все так сложилось. Но не стоит предвосхищать события и делать из Анны-Марии и Леи звезд или называть их второй волной словенских лыжных гонок. Им еще надо очень и очень много работать, чтобы достичь больших высот".

Алиса Жамбалова (пятое место): "Очень рада за свою подругу по команде Настю Седову. Мы с ней попеременно друг друга обыгрываем, но сегодня у нее получилось лучше. Мне хотелось бы, конечно, тоже попасть в призеры, но пятое место – не самый плохой результат. Тем более, что это мой первый старт в этом году и первые международные соревнования в жизни.

Мы с папой и моим личным тренером Саяном Владимировичем накануне определили тактику сегодняшнего бега. Я должна была пробежать первый круг спокойно, потом постепенно наращивать темп, а в конце выложиться максимально. Но на последнюю часть бега меня не хватило. Даже не могу объяснить почему, ведь состояние вроде было нормальным. Не дотянула до «своего» результата на этой дистанции где-то секунд 15. Если бы это получилось, была бы третьей. Но ничего, есть шанс исправиться – впереди еще две гонки".

Александр Селянинов (первое место): "Настюха Седова сегодня выиграла золотую медаль – и показала, можно сказать, как нужно это делать. После этого просто не имел права выступить хуже, хотел доказать, что не только девочки могут приносить команде победы. На старт вышел с четким планом: начать спокойно, не зависимо от того, буду проигрывать или выигрывать. Важно было правильно распределить силы по дистанции, ведь тут высота и если сразу начинать быстро, организм может не выдержать. К тому же, я высокий и не люблю бегать на высоте. В общем, нужно было не форсировать события, а на последнем кругу, где-то за три километра до финиша выложиться до конца, отдать все силы. Ну, я и выложился – да так, что после финиша даже плохо стало. Помощь врача понадобилась. Мне к таким финишам не привыкать – уже не раз "умирал" на последних метрах. Но здесь это нужно было сделать кровь из носу, поскольку соревнования очень серьезные. По крайней мере, в моей жизни еще таких не было – это вообще мой первый международный старт. В общем, я сделал все правильно, а тренеры очень грамотно провели меня по трассе. Где-то за пять километров до финиша мне сказали, что японец, который стартовал позже меня, бежит на две секунды быстрее. От японца я такого, честно говоря, не ожидал, основным своим конкурентом считал Сергея Малышева из Казахстана. Но главное не это, главное, что правильное распределение сил по трассе позволило мне в тот момент еще прибавить. В итоге, я выиграл у японца финише больше 11-и секунд. Это был самый быстрый мой бег на этой дистанции.

Конечно, сегодня здорово помогло, что мы готовились к этим соревнованиям, подводили себя к ним именно на этой трассе. Приехали сюда на сбор 29 декабря, встретили здесь Новый год и очень хорошо потренировались. Поэтому на дистанции для меня никаких неожиданностей не было, хотя, надо сказать, что она довольно сложная – мало спусков, много небольших подъемчиков. Так что, отдохнуть на ней практически негде, надо было все время работать. Но такая победа стоит того. Представляю, как сейчас дома радуются мои родители, учителя, друзья! Когда я уезжал сюда, они все мне желали победы. Но я не хотел ничего загадывать – боялся спугнуть удачу. И даже сейчас не буду расслабляться, потому что впереди еще две гонки, в том числе – эстафета. А вообще приятно, что в нашем городе Вельске Архангельской области я стал первым олимпийским чемпионом, пусть и в юношеском разряде. У нас был классный лыжник, мастер спорта международного класса, чемпион Европы Николай Фокин (он, к сожалению, погиб пять лет назад), а олимпийских чемпионов – не было. Как, впрочем, и участников Олимпийских игр".

Кетаро Ишикава (второе место): "Сегодня была отличная погода и я чувствовал себя хорошо. Так что сегодня все сложилось так, как мне было нужно".

Сергей Малышев (третье место). Он посвятил свою медаль Казахстану и президент страны Нурсултану Назарбаеву, "потому что без поддержки своей страны мне бы не удалось добиться успеха", - отметил лыжник.

Первый юношеские зимние Олимпийские игры. Зеефельд (Австрия), 17 января

5 км (кл.ст.), девушки. 1. Анастасия Седова (Россия) - 14.18,0. 2. Анна-Мария Лампик (Словения) - +19,7. 3. Лея Эйнфалт (Словения) - +43,2. 4. Силье Теодорсен (Норвегия) - +47,6. 5. Алиса Жамбалова (Россия) - +57,8. 6. Виктория Карл (Германия) - +1.02,9.

10 км (кл.ст.), юноши. 1. Александр Селянинов (Россия) - 29.28,8. 2. Кентаро Ишикава (Япония) - +11,4. 3. Сергей Малышев (Казахстан) - +28,7. 4. Крисандер Хольтх (Норвегия) - +45,3. 5. Юунас Сарккинен (Финляндия) - +52,9. 6. Кристиан Штиебритц (Германия) - +55,2... 18. Никита Хабаров (Россия) - +2.02,4.

Официальные протоколы обеих гонок вы найдете на нашем сайте в разделе "[Протоколы соревнований](#)".

Расписание оставшихся гонок Олимпиады, стартовые протоколы, а также оперативные результаты только что закончившихся соревнований смотрите в колонке справа (вкладки "**Анонс соревнований**", "**Результаты**" и "**Протоколы**").

Подготовлено по материалам "[Весь спорт](#)", [ФЛГР](#), [Siol](#), [Naisteht](#), [Innsbruck2012](#).