



Менее 200 дней осталось до начала в Ханты-Мансийске Сурдлимпиады-2015. О подготовке лыжников рассказал тренер сурдлимпийской сборной России и главный тренер сборной Югры Сергей Крянин.

Напомним, что на Сурдлимпиаде в Ханты-Мансийске планируется выступление пяти югорских лыжников: Сергея Ермилова, Степана Кузнецова, Алексея Грошева, Анны Федуловой и Татьяны Горбуновой. Они будут соревноваться [в пяти видах](#) лыжегоночной программы.

– Еще летом были названы имена югорских лыжников-сурдлимпийцев. Не рано ли?

– Действительно, сборная уже утверждена. А окончательное распределение участников по гонкам пройдет за две недели до Сурдлимпиады, после чемпионата России, который состоится в Перми. И будем надеяться, что наши спортсмены: Сергей Ермилов, Степан Кузнецов, Алексей Грошев, Анна Федулова, Татьяна Горбунова – отличатся на Играх. Их заслуги говорят сами за себя. Лидеры югорской и российской сборной Анна Федулова и Сергей Ермилов – чемпионы Сурдлимпийских игр. Степан Кузнецов и Алексей Грошев – чемпионы мира, а Татьяна Горбунова – призер чемпионата России. И это притом, что команда у нас молодая.

– Когда она была создана?

– В 2011 году, при Югорском центре адаптивного спорта. Первым к нам попросился тренироваться Сергей Ермилов. Он уже был опытным атлетом. И в следующем сезоне на чемпионате России среди глухих и слабослышащих спортсменов подтвердил это, став лучшим во всех дистанционных гонках. А глядя на него, тренироваться к нам попросились Степан Кузнецов и Алексей Грошев. Все трое отличились на чемпионате России в 2013 году в Увате. А следом – и [на чемпионате мира](#), который прошел там же. Сергей Ермилов завоевал четыре золотых медали: в классической гонке, дуатлоне,

масс-старте и эстафете. Также золото в эстафете и серебро в спринте – у Степана Кузнецова. Победа в спринте и две серебряных медали в дуатлоне и масс-старте – у Алексея Грошева. Так что успехи наших ребят вывели сборную России на первое общекомандное место. Есть у нас и свой лидер в женской сборной, которую возглавила известная лыжница Анна Федулова. Она – пример для молодой спортсменки Татьяны Горбуновой, которая уже через год стала показывать достойные результаты.

– Получается, что костяк сборной – спортсмены не доморощенные, а приглашенные.

– И в этом нет ничего плохого. Даже в опытных спортсменов, которые к нам пришли, уже немало средств и сил вложено. А на них, лидеров, равняется подрастающая молодежь. Это закономерный процесс в спорте. Меня тоже в свое время пригласили выступать за лыжную сборную Югры. Я помню, как на меня равнялись будущие олимпийские чемпионы Евгений Дементьев и Александр Легков. А сейчас они – пример для других. И уже подающий большие надежды Сергей Устюгов равняется на них, тренируется вместе с Легковым.

– Определен ли медальный план на Сурдлимпиаду?

– Неблагодарное это дело – загадывать. Задача одна: выступить на самом высоком уровне. Считаю, что все наши спортсмены, если постараются и мобилизуют свои силы, смогут завоевать по медали, а некоторые – и не по одной. Сергею Ермилову нет равных в мире. Алексей Грошев – один из лучших спринтеров. Он не всегда показывает высокие результаты на тренировках, но в нужный момент собирается и борется за самые высокие места. А вот у Степана Кузнецова все наоборот. В подготовительный период он показывает результаты – лучше не придумаешь, а когда ответственные старты – перегорает. Надеемся, что Степану удастся до Игр решить психологические проблемы. Набирает форму после выхода из декретного отпуска Анна Федулова. Татьяна Горбунова – еще неопытная спортсменка, и перед ней стоит задача войти в пятерку лучших. Хотя она, имея высокие амбиции, вполне может побороться за медаль.

– Спортсмены из каких стран составят конкуренцию нашим лыжникам?

– Традиционно сильны скандинавские команды – финская и норвежская, а также украинские лыжники-сурдлимпийцы. Думаю, что борьба развернется и внутри российской команды. У нас немало сильных атлетов.

– Как проходит подготовка к Играм у югорских лыжников?

– В плановом режиме. И по линии сборной команды России было запланировано два сбора в Сочи. Один уже прошел летом на олимпийском объекте. Второй проходит в

конце сентября – начале октября на море. После сбора в Сочи спортсмены пройдут диспансеризацию, затем отправятся на сбор в Германию. А в середине ноября ребята вернутся в Ханты-Мансийск на первый снег. После вкатывания будут принимать участие в соревнованиях среди здоровых лыжников, поскольку отдельных стартов, кроме чемпионата России, у них не будет. К Играм же сурдлимпийцам нужно подойти не только на пике формы, но и с соревновательным опытом. К слову, и среди обычных лыжников они отлично выступают, входят в двадцадку-тридцадку лучших.

– И все же в подготовке глухих и слабослышащих спортсменов есть свои особенности.

– Безусловно. Потеря или отсутствие слуха – не только физический недуг, но и глубокая психологическая травма. Возможно, поэтому мир особенных людей закрыт для посторонних. И не каждый, даже самый лучший, тренер может найти к ним подход. К счастью, у нас такие тренеры есть. В этой работе мне помогают бывшие лыжники Алексей Ермилов, Евгений Лукьянов и Александр Кузнецов. Алексей – старший брат Сергея Ермилова. И он лучше других знает особенности нашего лидера. Замечательно со своей работой справляются и Евгений с Александром. В спортивной карьере они добились высоких результатов и передают свой опыт ребятам. У них замечательные отношения. Саша даже язык жестов выучил и сейчас помогает нам лучше понимать друг друга. Так что у нас прекрасная атмосфера в команде.

– Какова техническая готовность к проведению лыжных стартов?

– У нас есть гомологированная трасса – два круга по 3 750 метров в Центре лыжных видов спорта имени Филипенко. Сам центр в представлении не нуждаются, здесь проходят международные соревнования по биатлону. Возвращаясь к подготовке, хочу отметить, что центром адаптивного спорта, правительством Югры созданы все условия для подготовки к этим ответственным стартам. Уверен: имея всестороннюю поддержку, наши спортсмены сделают все возможное, чтобы оправдать доверие.

По материалам « [Новостей Югры](#) »