



23 сентября в городе Остров Псковской области стартуют Всероссийские соревнования среди лыжников – на лыжероллерах и в кроссе – неофициальный чемпионат России. Главный тренер сборной Югры Сергей Крянин рассказал о подготовке команды и задачам на эти старты.

- Сергей Михайлович, кто из лыжников ХМАО выступит на соревнованиях в Острове?

- Сборная Югры разделена на несколько частей. Одна из них тренируется в составе сборной России. В течение некоторого времени в Острове готовятся дистанционные группы Николая Седова и Олега Перевозчикова. Сегодня сюда же приехала спринтерская группа Юрия Каминского и юниорская команда России. Что касается лыжников, тренирующихся с окружной командой, то группа Алексея Губина работает на этой трассе уже в течение трех недель. Накануне со сбора в Рыбинске Ярославской области приехали группы Валерия Сивкова и Александра Завьялова.

- Получается, что лыжники Сивкова и Завьялова не проведут до начала стартов ни одного полноценного тренировочного дня?

- Такова задумка тренеров. В состав сборной Югры входят грамотные специалисты, которые поступают так, как считают нужными. Они решили приехать непосредственно к стартам. Гонки покажут, насколько оправданным был такой шаг.

- Все ли лыжники Югры подходят к соревнованиям в хорошей форме?

- Да, в основном у всех все нормально. Конечно, в нашей работе без каких-то небольших травм или ушибов не обойтись... Например, недавно Димка Бакланов упал на роллерах. Но это не должно сказаться на его соревновательных перспективах. Так что соревноваться будут практически все.

- Какие цели стоят перед спортсменами на этот старт?

- Глобальная цель – подготовка к сезону. Старты в Острове должны показать, как идет подводка к зиме, продуктивны ли те задания, которые даются тренерами. До начала зимних стартов у лыжников остается еще два месяца. За это время можно скорректировать работу. Поэтому со стратегической точки зрения Всероссийские соревнования в Острове – главный старт лета.

Расписание соревнований в Острове:

23 сентября – гонки на лыжероллерах (гонка преследования с перерывом).

09.00 – женщины и юниорки – 10 км (свободный стиль); мужчины и юниоры – 15 км (свободный стиль).

15.00 – женщины и юниорки – 10 км (классический стиль); мужчины и юниоры – 15 км (классический стиль).

С.Крянин: "Соревнования в Острове – главный старт лета"

Автор: Юрий
22.09.2010 00:00

24 сентября – кросс.

Женщины и юниорки – 4 км; мужчины, юниоры – 8 км.

26 сентября – гонка на лыжероллерах (спринт, классический стиль).

Спортсмены участвуют в соревнованиях на лыжероллерах следующих фирм-производителей: "Start" – свободный стиль; "Vauhti" – классический стиль.