



### **В Центре зимних видов спорта Ханты-Мансийска прошел региональный методический семинар по подготовке спортивного резерва.**

Сразу три помещения спортивного объекта приняли у себя лучших специалистов России по лыжным гонкам, биатлону и легкой атлетике.

Узнать о новейших методиках подготовки спортсменов, профессиональных стандартах и особенностях спортивных дисциплин в столицу Югры приехало более 180 профессионалов со всего региона — тренеры и специалисты физкультурно-спортивных и образовательных организаций, участвующих в подготовке спортивного резерва.

Основной целью семинара является — повышение квалификации и получение новых знаний тренерами и специалистами физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва, для дальнейшего эффективного применения в своей работе. Для освещения актуальных тем по подготовке спортивного резерва были приглашены лучшие из лучших: тренер юниорского состава сборной команды России по лыжным гонкам Александр Кравченко, главный тренер сборной России по биатлону Анатолий Хованцев, тренер мужской сборной России по биатлону Артем Истомина, заслуженный тренер СССР и РФ по легкой атлетике Евгений Загоруйко и вице-президент Всероссийской федерации легкой атлетики, олимпийский чемпион по прыжкам в высоту Андрей Сильнов.

Несмотря на то, что общение проходило на трех площадках, ключевые тезисы бесед, звучали одинаково. "До сих пор советская утилитарная система оплаты труда тренеров-преподавателей СДЮСШОР основана на повышающих коэффициентах к

заработной плате за призовые места на юношеских соревнованиях. Мы все должны понимать, чем грозит в будущем форсированная подготовка в раннем возрасте. Выстраивая подготовку юного спортсмена, мы должны сосредоточиться на работе мышечной системы и опорно-двигательного аппарата, а также сердечно-сосудистой системе, давая функции отставленный эффект", - заметил тренер юниорского состава сборной команды России по лыжным гонкам Александр Кравченко. Аналогичные мысли высказывал и главный тренер сборной России по биатлону Анатолий Хованцев: "Подготовка спортсмена не должна быть форсированной. Если мы в раннем возрасте будем нагружать спортсмена, в дальнейшем он не сможет развиваться".

«Тренеру нужно найти ключ к спортсмену. Ему нужно обладать чутьем и прежде чем, пригласить спортсмена пойти с ним на большие результаты, нужно его изучить, как говорят в народе «пробить», — рассказал заслуженный тренер СССР и РФ по легкой атлетике Евгений Загорулько. — Когда я вижу, что на спортсмена можно положиться, тогда приглашаю его с собой, но всегда даю установочные два-три месяца, после которых понимаю, идем мы дальше или нет. В поезде сборной команды есть общие вагоны, плацкартные и купейные, если спортсмена сначала пригласили в общий вагон и это его устраивает, он не хочет пересесть в плацкартный или купейный вагон, то на следующей станции он выходит – время терять нельзя».

Подготовлено по информации АУ " [ЮграМегаСпорт](#) "